

Voor wie?

Deze nascholing is bedoeld voor psychiaters, psychologen, psychotherapeuten, POH-GGz, spv'n en degenen die in opleiding zijn of studeren voor deze disciplines. Andere geïnteresseerde professionals zijn ook van harte welkom.

Accreditatie

Voor dit symposium wordt accreditatie aangevraagd voor

- Psychiaters bij de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP);
- Klinisch (neuro)psychologen bij het Accreditatiebureau FGzPt;
- Eerstelijnspsychologen bij het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP);
- Psychotherapeuten bij de Nederlandse Vereniging Psychotherapie (NVP);
- Sociaal psychiatrisch verpleegkundigen bij het Kwaliteitsregister Verpleegkundigen & Verzorgenden (V&V);
- POH-GGz bij de Landelijke Vereniging POH-GGZ.

Datum en locatie

De bijeenkomst vindt plaats op dinsdag 28 september 2021 in de Jaarbeurs te Utrecht én online.

Deelname

U kiest: **LEMION's AUDITORIUM** Fysieke deelname aan het programma in de Jaarbeurs Utrecht samen met uw collega's.

LEMION's CLOUD

Live of later de opgenomen presentaties volgen op uw eigen computer, tablet, smartphone. Waar en wanneer u wilt.

Kosten

Het inschrijfgeld bedraagt € 320,-.

Bij inschrijving en betaling vóór 17 mei 2021 betaalt u € 295,-.

A(N)IOSsen, PIOG's en voltijdstudenten betalen € 195,- (met een verklaring van de opleider).

Inschrijving

U kunt zich inschrijven via www.lemion.nl/lichaam.

Direct na verwerking van uw inschrijving ontvangt u een bevestiging van deelname.

Annulering

Zie voor deze annuleringsvoorwaarden www.lemion.nl/voorwaarden.

Inlichtingen

Lemion en de Tijdstroom,
onderdeel van Koninklijke Boom Uitgevers bv
Vondellaan 150
3521 GH Utrecht
020 261 41 80
projectteam@lemion.nl
www.lemion.nl

Wij ondersteunen



SYMPOSIUM HET BELEEFDE LICHAAM in de spreekkamer

Dagvoorzitter:
Nelleke Nicolai

dinsdag 28 september 2021
09-30 - 16.45 uur
Jaarbeurs Utrecht én online



PROGRAMMA

09:00 uur **Ontvangst en registratie**

MODULE 1

09.30 uur Het beleefde lichaam in de spreekkamer
Nelleke Nicolai, psychiater n.p., psychotherapeut en psychoanalyticus. Zelfstandig gevestigd, praktijk voor leertherapie, coaching en supervisie (NVP, NPaV en NVvP) te Rotterdam. (dagvoorzitter)

09.45 uur De vele lichamen die wij zijn
Prof. dr. Bernard Sabbe, psychiater-psychotherapeut, Sint-Norbertusinstituut te Duffel. Hoogleraar (em.) Medische psychologie en psychiatrie, Universiteit Antwerpen.

10.30 uur **Pauze**

MODULE 2

11.00 uur Intermezzo 1
Puck van Groningen, psycholoog, sensorimotor psychotherapie, coach, zelfstandig gevestigd te Utrecht. Auteur van o.a. Psycholoog en (zelf)regulatie.

11.15 uur Aanhoudende lichamelijke klachten
Dr. Lineke Tak, psychiater en onderzoeker, Specialistisch Centrum SOLK & Somatisch-symptoomstoornissen, Dimence te Deventer.

12.00 uur **Lunch**

MODULE 3

13.00 uur Intermezzo 2

13.15 uur Somatische tegenoverdracht
Nelleke Nicolai

14.00 uur **Pauze**

MODULE 4

14.20 uur Lichaamsdiagnostiek en interventies
Annet van Laar, registerpsycholoog NIP LWP, GZ-psycholoog, supervisor, auteur, opleider en ontwikkelaar van lichaamsgerichte methodieken en leergangen, Buro van Laar te Utrecht.

15.05 uur Intermezzo 3

15.15 uur **Pauze**

MODULE 5

15.45 uur Dynamic interpersonal therapy bij SOLK
Wilbert van Rooij, psychiater, GGzE Centrum Persoonlijkheid team MBT te Eindhoven en Altrecht Persoonlijkheidsstoornissen polikliniek GIT-PD te Nieuwegein en **Eugenie Beijer**, klinisch psycholoog-psychotherapeut, Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis, Centrum voor Psychosomatiek/Poli Psychiatrie te Tilburg.

16.30 uur Het beleefde lichaam van morgen
Nelleke Nicolai

16.45 uur **Einde symposium**

Tijdens het programma zal Puck van Groningen plenair een aantal illustratieve casus en oefeningen verbeelden.

HET BELEEFDE LICHAAM in de spreekkamer

Veel patiënten in de GGz missen de beleving van het eigen lichaam: het beeld, de ervaring en de emotionele betekenis. Zij hebben geen flauw idee wat hun lichaam hen vertelt, ze voelen niets of worden juist geplaagd door pijn waar de huisarts geen verklaring voor kan vinden. Ze ervaren hun lichaam als bron van zonde, lijden onder de lichamelijke verschijnselen van depressie of beleven hun lichaam als vijand door traumatische herinneringen. Deze vervreemding wordt groter door de tendens in de huidige maatschappij om het lichaam te laten verdwijnen en te zien als een losstaand, maakbaar omhulsel.

Maar zonder besef van het lichaam weten we niet wat onze voorkeuren zijn, waarvoor we vrezes, wie we zijn of wat we willen. Het lichaam is onverbreekbaar verbonden met onszelf en is een kennisbron over wat ons ten diepste beweegt. Het niet kunnen herkennen of benoemen van sensaties en gevoelens met alle lichamelijke reacties die daarop volgen staat dan ook een succesvolle behandeling in de weg. Maar hoe “lees” je de patiënt? Hoe zie je het mentaliserend vermogen verdwijnen als de spanning te veel wordt? Wanneer gebruik je wat je in het eigen lijf ervaart als de patiënt dit zelf niet kan voelen?

Tijdens dit symposium wordt onder voorzitterschap van Nelleke Nicolai door gerenommeerde sprekers geschetst hoe het lichaam te zien en te vertalen is, én hoe middels recente behandelvormen patiënten geholpen kunnen worden deze kloof te dichten. Zo staat tijdens deze intensieve bijeenkomst de relevantie voor de dagelijkse praktijk voorop.

Wij hopen u op dinsdag 28 september a.s. offline of online te mogen verwelkomen.